

Примерное Меню для Учащихся

ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Хлопья Круасаны (2) Тосты и джем	Хлопья Круасаны (2) Тосты и джем	Хлопья Круасаны (2) Тосты и джем Омлет Бекон Свежие помидоры	Хлопья Круасаны (2) Тосты и джем	Хлопья Круасаны (2) Тосты и джем	Хлопья Круасаны (2) Тосты и джем	Хлопья Тосты и джем Яишница Бекон Свежие помидоры
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Паста Карбонара Овощное фрикасе с рисом Чесночный хлеб Свежие салаты на выбор Хлеб дня Свежие фрукты	Целый запеченный картофель с маслом Сыр и Тунец Мясная нарезка Капустный салат, Салат с макаронами и свеклой Салат-латук, помидоры и огурцы Хлеб дня Свежие фрукты	Курица в Wgar Овощи в Wgar Картофельно-кукурузные котлеты Свежие салаты на выбор Хлеб дня Свежие фрукты	Спагетти Болоньезе с ягнатиной Макароны в сырном соусе Чесночный хлеб Рататуй (овощная запеканка) Свежие салаты на выбор Хлеб дня Свежие фрукты	Сосиска в тесте Вегетарианская сосиска в тесте Запеченная картошка, дольки Спагетти в томатном соусе Свежие салаты на выбор Хлеб дня Свежие фрукты	Жаренная в сухарях рыба Брокколи «Капоната» Картошка фри Отварной горох Свежие салаты на выбор Хлеб дня Свежие фрукты	Ланч боксы (Обеды, которые заранее упаковываются и выдаются перед опранием из школы: свежие сэндвичи, фрукты, чипсы и прохладительные напитки)

Примерное Меню для Учащихся

Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Куриная грудка в соусе из белого вина	Запеченная говядина с Йоркширским пудингом и соусом	Пирог с индейкой	Стейк из тунца	Корма с курицей	Запеченное бедро ягненка	Бургер с соусом барбекю
Пирог из картошки, сыра и лука	Овощной пирог	Сыр со шпинатом и грибами в тесте	Обжаренные овощи по-китайски	Овощное карри	Грибы фаршированные сыром стилтон и абрикосами	Вегетарианские бургеры
Жаренный картофель	Запеченный картофель	Картофельная запеканка	Запеченный молодой картофель	Пряный рис	Запеченный картофель	Булочка для бургера
Морковь	Цветная капуста	Запеченные овощи	Брокколи	Стручковая фасоль	Жаренная капуста	Кетчуп и приправы
Шоколадный мусс	Яблочный пирог	Йогурты	Глазированный апельсиновый бисквит	Шоколадное мороженное	Крем карамель	Салаты
	Заварной крем					Клубничный торт